

# Projektwoche

## 28.09.2026 – 02.10.2026



Liechtensteinisches  
Gymnasium  
1937

## PROJEKTE FÜR DIE UNTERSTUFE (2. / 3. STUFE)

Die 1. Klassen führen die Projektwoche im jeweiligen Klassenverband durch.  
Die Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Stufe können sich für die Projekte U1 bis U15 anmelden. Die Wahl erfolgt online. Den dafür erforderlichen Link erhalten die Schülerinnen und Schüler per E-Mail.

Bis **Mittwoch, 3. Juni 2026** müssen sich alle Schülerinnen und Schüler für **drei verschiedene Projekte** entscheiden.

Nr.	Projekt	Seite
U1	Klettern und Abseilen in der Region.....	2
U2/O2	Von Malbun nach St. Antönien .....	2
U3	Erlebe die Welt der Berufe.....	2
U4	Le français autrement – découvrir la langue de façon créative .....	3
U5/O5	Kitchen Survival Camp .....	3
U6	Erneuerbare Energie .....	3
U7/O7	Eine etwas andere Woche / Lukashaus.....	4
U8/O8	Arduino & Sensoren: Intelligente Systeme selbst bauen.....	4
U9/O9	Hoi Natur! – Entdecke Tiere und Pflanzen vor deiner Haustüre... ..	5
U10	Let's play .....	5
U11	Mit dem Fahrrad ins Mittelalter .....	5
U12/O12	Quer duchs Land (Der Liechtenstein-Weg).....	6
U13/O13	Batik – Stoff färben durch Reservierung .....	6
U14	Mythologie der Antike .....	6
U15	Sports from the English-speaking world.....	7

## U1 Klettern und Abseilen in der Region

Projektleitung	Benedikt Mündle
Kursort	Klettergärten in der Region
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 18 SuS</b> )

Gemeinsam werden wir die Kletterhalle und verschiedenste Klettergärten der Umgebung besuchen, um die nötigen Grundkenntnisse über die Seiltechnik und das Klettern am Fels zu erhalten und anschliessend unsere Klettertechnik unter Beweis stellen zu können. Am Ende dieser Woche wird unser Mut und Selbstvertrauen aber nicht nur durch das Klettern am Fels, sondern auch durch besondere, mit Nervenkitzel verbundene Abseil- und Klettererlebnisse (Abseilen von einer Brücke, Riesenschaukel, ...) gewachsen sein. Die nötige Stärkung werden wir uns beim gemeinsamen Grillen und durch Verpflegung aus dem Rucksack holen.

## U2/O2 Von Malbun nach St. Antönien

Projektleitung	Angelika Rusch, Stefanie Hasler
Kursort	unterwegs
Elternbeitrag	CHF 40.- für Verpflegung
Teilnehmer	US + OS ( <b>max. 18 SuS</b> )

Bei geeigneten Bedingungen wandern wir in 4 Tagesetappen (jeweils ca. 6 Stunden Marschzeit) von Malbun nach St. Antönien. Vorbei an den imposanten Flanken von Schesaplana, Drusenfluh und Sulzfluh, über Pässe und auf wilden Pfaden von Berghütte zu Berghütte. Wenn Du weitwandern und auf den täglichen Luxus des Stadtlebens verzichten KANNST und MAGST und sowohl die nötige Kondition als auch die von uns vorgeschriebene AUSRÜSTUNG hast, (Du bekommst dazu eine Materialliste), bist Du in diesem Projekt herzlich willkommen. Aus Gründen deiner Sicherheit werden wir VOR der Projektwoche dein Material kontrollieren. Schlechtwetterprogramm: Eine spannende Kombination aus Tageswanderungen und Vertiefung zu Themen Tourenplanung und Sicherheit am Berg.

## U3 Erlebe die Welt der Berufe

Projektleitung	Felix Kammer, Wirtschaftskammer, AGIL und ABB
Kursort	LG, verschiedene Betriebe
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	3. Stufe (max. 24 SuS)

Den Schülerinnen und Schülern der 3. Stufe wird die Möglichkeit geboten, einen praktischen Einblick in **die Welt der Berufe (Lehrberufe)** zu erhalten. Kindergärten und Schulen zählen nicht zu den Betrieben, die im Rahmen dieser Berufserkundung besucht werden können. Dazu absolvieren sie an 3 Tagen ein Betriebspraktikum in einem oder mehreren Betrieben. Es können verschiedene Berufe live vor Ort erlebt werden.

Die Woche startet mit einem Vorbereitungstag an der Schule. An diesem Tag erstellen die Schülerinnen und Schüler eine überzeugende Bewerbung, üben ein Vorstellungsgespräch und erhalten Tipps rund ums Praktikum. Sie gewinnen weitere spannende Einblicke in die duale Berufsbildung und erfahren, welche Schritte wichtig sind, um eine passende Lehrstelle zu finden. Am letzten Tag findet eine Reflexion über die Erfahrungen der Woche an der Schule statt.

Die Schülerinnen und Schüler suchen den Praktikumsplatz selbst. Eine Übersicht über verschiedene Lehrbetriebe und Berufe sind auf [next-step.li](http://next-step.li) zu finden. Die Schülerinnen und Schüler überlegen im Voraus: Wo liegen meine Stärken und Interessen? Welche Berufe passen zu mir? Die Projektteilnehmenden wählen gezielt aus und nehmen selbstständig Kontakt mit den Betrieben auf, die sie interessieren.

#### U4 Le français autrement – découvrir la langue de façon créative

Projektleitung	Viviane Wyttenbach, Claudia Matt-Lanter
Kursort	LG, Ausflug in die nähere Umgebung
Elternbeitrag	CHF 20.- für Verpflegung auswärts
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 16 SuS</b> )

In unserer Projektwoche wollen wir mit euch in die französische Sprache eintauchen: Der Fokus liegt darauf, spielerisch zu arbeiten, da wir in Form von unterschiedlichen Aktivitäten – comme des jeux de société, des jeux de rôle, de la musique – in die französische Sprache und Kultur eintauchen und einen Ausflug in die nähere Umgebung machen, um gemeinsame Eindrücke zu sammeln und die französische Sprache in realitätsnahen Situationen anzuwenden.

Alle Teilnehmenden dokumentieren ihre Aktivitäten in einem „Journal“ und auf Plakaten; die Arbeiten werden prämiert werden.

On va parler français ensemble! Notre cours s'adresse à des jeunes ouverts et créatifs!

#### U5/O5 Kitchen Survival Camp

Projektleitung	Laura Cavallaro, Monica Derungs
Kursort	LG und Schulküche der RSV
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US + OS Stufe ( <b>max. 12 SuS</b> )

In dieser Projektwoche lernst du alles, was du wirklich brauchst, um dich selbst zu versorgen. Keine Sterneküche, kein unnötiger Schnickschnack – sondern alltagstaugliches Kochen, das funktioniert.

##### **Was dich erwartet:**

Du kochst (fast) jeden Tag selbst – in kleinen Teams. Dabei lernst du Schritt für Schritt die Basics:

- einfache, **leckere Gerichte** zubereiten
- richtig planen, würzen und Unverhofftes meistern
- mit **wenig Aufwand** etwas Gutes auf den Teller bringen
- **Küchenorganisation** (aka: Wie überlebt man ohne Chaos?)

Nebenbei schauen wir auch kurz auf **Themen** wie:

- Was ist eigentlich „**gute**“ Ernährung?
- Wie bleibe ich **satt und fit** – auch mit wenig Zeit?
- Wie kaufe ich sinnvoll ein, ohne mein **Budget** zu sprengen?

##### **Wichtig:**

Du musst **nicht** schon kochen können.

Du solltest einfach **gerne essen** und Lust haben, kochen zu lernen.

#### U6 Erneuerbare Energie

Projektleitung	Tina Schneider, Benedikt Götz
Kursort	LG und Ausflüge
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 18 SuS</b> )

Wie laden wir unser Handy in der Zukunft zu Hause, unterwegs oder vielleicht mitten in der Natur? In der Projektwoche „Erneuerbare Energie“ gehen wir diesen Fragen nach und entdecken, warum ein nachhaltiger Umgang mit Energie unsere Zukunft sichert, denn wir gestalten unseren Lebensraum aktiv mit.

Wir lernen, welche Rolle Sonne, Wind und Wasser für unsere Stromversorgung spielen und wie Energie dabei von einer Form in eine andere umgewandelt wird. Mit spannenden Experimenten erforschen wir zum Beispiel, wie die Energie des Sonnenlichts in elektrische Energie umgewandelt wird, bringen kleine Windräder in Bewegung und erleben, wie Wasser mechanische Energie liefert, die anschließend in elektrische Energie übergeht.

Beim Bauen eigener Modelle werden wir erfinderisch und entwickeln Ideen, wie wir Energie effizient und umweltfreundlich nutzen. Eine Exkursion ergänzt unsere Erfahrungen und zeigt anschaulich, wie diese Energieumwandlungen im Alltag und in technischen Anlagen umgesetzt werden. So wird Ener-

gie als lebendiges und spannendes Thema sichtbar, das unseren Alltag prägt und bei dem wir eigene Ideen einbringen können.

### **U7/O7 Eine etwas andere Woche / Lukashaus**

Projektleitung	Barbara Gavez, Martin Zerlauth
Kursort	Lukashaus Grabs
Elternbeitrag	Fahrt nach Grabs und zurück, Pausenverpflegung
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 16 SuS</b> )

#### **Mit etwas anderen Menschen an einem etwas anderen Ort etwas andere Erfahrungen machen und etwas Anderes lernen.**

Ihr werdet eine Woche lang Menschen mit Behinderung begegnen, sie bei ihrer täglichen Arbeit begleiten und sie tatkräftig dabei unterstützen, mit ihnen im Stall bei Lamas und Eseln sein und mit ihnen Zeit verbringen.

Ihr werdet mit allen Sinnen „Sinn-Volles“ tun und erleben, Sicherheit bekommen im Umgang mit Menschen, die eine Behinderung haben. Mit einer offenen und neugierigen Haltung werdet ihr neue Erfahrungen sammeln.

Das Lukashaus in Grabs ist eine Institution für Menschen mit primär geistiger Behinderung. Auf dem Gelände rund um das Lukashaus besteht das Projekt LandschaftsSINNfonie, ein Landschaftspark mit Kunstwerken, Sinnesparcours, Labyrinth und Irrgarten, Wasserspielen, Instrumenten, sowie mit Tieren wie Lamas, Schweinen und Eseln. Der Landschaftspark soll Raum schaffen für alle als Erholungs-, Erfahrungs- und Lernort und als Ort der Begegnung.

Ihr werdet jeden Tag von ca. 8.15 – ca. 16 Uhr (geplant: Freitagnachmittag frei) im Lukashaus und in der Umgebung sein und dort zu Mittag essen. Ihr arbeitet primär in Kleingruppen zusammen mit den Menschen mit Behinderung in der Parkanlage, in der Kreativwerkstatt und im Stall. Weitere Elemente sind: einen Blog verfassen, kreatives Gestalten, gemeinsame Reflexionen und Tätigkeiten wie Spiele, Spaziergänge mit Lamas und Eseln.

Ihr werdet von Mitarbeitenden des Lukashaus und von den Lehrpersonen LG begleitet und habt jederzeit die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

### **U8/O8 Arduino & Sensoren: Intelligente Systeme selbst bauen**

Projektleitung	Daniel Oehry, Rahel Kaeser, Stefanie Unterkofler
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

In der Projektwoche „Arduino und Mikrocontroller“ tauchen wir gemeinsam in die spannende Welt der Elektronik und Programmierung ein. Schritt für Schritt lernen wir, wie ein Mikrocontroller funktioniert und wie wir ihn selbst programmieren können. Mit Hilfe von Sensoren erfassen wir Daten aus unserer Umgebung und nutzen diese, um interaktive Projekte zu steuern. So können zum Beispiel automatische Bewässerungssysteme, einfache Wetterstationen oder kreative eigene Ideen entstehen.

Wir planen unsere Projekte selbst, setzen sie praktisch um und erleben dabei, wie aus einer Idee ein funktionierendes System wird. Gleichzeitig gewinnen wir ein besseres Verständnis dafür, wie Sensoren arbeiten und wie technische Geräte in unserem Alltag gesteuert werden. Die Projektwoche verbindet kreatives Tüfteln mit technischem Know-how und eröffnet neue Einblicke in die digitale Welt, die uns täglich umgibt.

## U9/O9 Hoi Natur! – Entdecke Tiere und Pflanzen vor deiner Haustüre

Projektleitung	Martina Mella, Heinz Biedermann, Andreas Aczel
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US und OS ( <b>max. 24 SuS</b> )

Hast du Lust, raus aus dem Klassenzimmer zu kommen und die Natur hautnah zu erleben? Dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen die Tier- und Pflanzenwelt direkt vor unserer Haustür kennen – nicht aus dem Buch, sondern mitten in der Natur.

Du wirst spannende Wirbeltiere beobachten, mehr über die oft übersehene, aber faszinierende Welt der Insekten erfahren, und welche besonderen Pflanzen im Alpengebiet wachsen. Dabei bist du nicht nur Zuschauer, sondern selbst Forscher. Du erkundest, beobachtest, dokumentierst und findest Antworten auf deine eigenen Fragen.

Ein echtes Highlight könnte die Übernachtung in den Alpen werden – mit Naturerlebnissen am Tag und am Abend und einer ganz besonderen Atmosphäre fern vom Alltag.

Ausserdem kannst du selbst aktiv werden: Bei der gemeinsamen Bepflanzung rund um das Schulhaus gestaltest du ein Stück Natur mit und siehst direkt, was du bewirken kannst.

Dieses Projekt ist perfekt für alle, die neugierig sind, sich gerne draussen aufhalten und die Natur nicht nur sehen, sondern wirklich verstehen wollen. Abenteuer, Teamarbeit und neue Entdeckungen warten auf dich!

## U10 Let's play

Projektleitung	Aleksandra Sinik, Ingrid Eberle
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 14 SuS</b> )

### **Spielst du gerne? Hast du Lust, Englisch mal ganz anders zu erleben?**

Dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! Wir werden verschiedene Spiele auf Englisch spielen und dabei unter anderem die Sprachkompetenz verbessern. Ob Wortschatz, Hörverständnis oder Teamarbeit – hier ist für alle etwas dabei!

Doch das Beste kommt zum Schluss: Ihr werdet in Gruppen euer eigenes Spiel entwerfen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Letztlich testen wir alle Spiele gegenseitig und küren die besten Ideen.

Freut euch auf eine Woche voller Spaß, Kreativität und natürlich ganz viel Englisch!

## U11 Mit dem Fahrrad ins Mittelalter

Projektleitung	Christof Marquart, Georg Wanger
Kursort	Nähere Umgebung, Schule
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

Wir werden mit Fahrrad (witterungsbedingt), Bus, Zug und Schiff markante Zeugen des Mittelalters in unserer Umgebung aufsuchen und Grundlegendes über das Leben in dieser faszinierenden Epoche erfahren. Auf unserer Reise in die Vergangenheit werden wir unter anderem Städte (Sargans, Feldkirch, Konstanz, Chur...), Burgen (Sargans, Feldkirch, Tosters...), Kirchen (Insel Reichenau, Sennwald, Chur) und Museen besuchen.

## U12/O12 Quer durchs Land (Der Liechtenstein-Weg)

Projektleitung	Lorenz Wohlwend
Kursort	Liechtenstein-Weg
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

Der Liechtenstein Weg ist ein **75 km** langer Wanderweg quer durch Liechtenstein. Die Route verläuft von Balzers nach Schaanwald und führt uns in alle elf liechtensteinischen Gemeinden und zu vielen geschichtlich und landschaftlich interessanten Schauplätzen. **In fünf Tagesetappen** werden wir den Weg beschreiten und an ausgesuchten Hotspots mehr über die Geschichte und die Natur unseres Landes zu erfahren. Auf unserer Reise werden uns Experten und Expertinnen aus verschiedenen Fachgebieten begegnen, welche uns allerlei spannenden Geschichten erzählen oder uns bei praktischen Aufgaben unterstützen.

## U13/O13 Batik – Stoff färben durch Reservierung

Projektleitung	Ursina Hilti, Helena Becker, Andy Breitenmoser
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US und OS ( <b>max. 12 SuS</b> )

Batiken ist eine spassige, kreative Möglichkeit, Kleidung und Stoffen Persönlichkeit zu verleihen. Das Material, das gebatikt werden soll, wird mit Gummibändern oder Schnur gewickelt, genäht oder zusammengebunden, um verschiedene Muster, Formen und Farben zu erzeugen. Es gibt viele einfache Muster, die du ausprobieren kannst. Du kannst fertige Shirts färben, oder aus dem gefärbten Stoff z.B. eine Tasche nähen. Wir werden an der Schule kreativ und experimentell arbeiten. Nach Möglichkeit machen wir einen passenden Ausflug.

## U14 Mythologie der Antike

Projektleitung	Holger Marxer
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	2. / 3. Stufe ( <b>max. 20 SuS</b> )

Das Projekt will in unterschiedlichen Formen in die Welt der antiken Mythologie einführen und mit zentralen Figuren und Erzählungen antike Mythologie bekannt machen. Je nach Interessen kann dabei unterschiedlichen Fragen nachgegangen werden, wie z.B.: Was ist das bleibend Faszinierende an der (antiken) Mythologie? Wie werden die Helden dargestellt? Können wir etwas aus Mythen lernen? Wie haben sie weitergewirkt? Wo tauchen sie heute noch in der Kultur, Kunst, aber auch im Alltag auf? Diesen und ähnlichen Fragen kann auf unterschiedliche Art und Weise im Mythenprojekt nachgegangen werden.

## U15 Sports from the English-speaking world

Projektleitung  
Kursort  
Elternbeitrag  
Teilnehmer

Charline Fehr, May Macpherson  
In der Region (und Gymnasium)  
Verpflegung (Selbstversorgung)  
2. / 3. Stufe (**max. 16 SuS**)

Bist du interessiert eine Woche lang neue, aussergewöhnliche Sportarten aus dem englischsprachigen Raum kennenzulernen und selbst unter Anleitung von Expert\*innen auszuprobieren? Dann ist unsere Projektwoche genau das Richtige für dich.

Wir werden möglichst viel Zeit fürs Ausprobieren (inklusive Hinfallen) zur Verfügung stellen und vielleicht interessiert dich auch einer der Vereine privat. **ACHTUNG! Es wird kein Fussball geben.**

Was musst du mitbringen? Sportkleidung, Motivation, Bereitschaft etwas Neues zu probieren, Fairness und Anstand gegenüber Trainer\*innen und Lehrpersonen.

# Projektwoche

## 28.09.2026 – 02.10.2026



Liechtensteinisches  
Gymnasium  
1937

### PROJEKTE FÜR DIE OBERSTUFE (5./6. STUFE)

Die 4. und 7. Klassen führen die Projektwoche im jeweiligen Klassenverband durch. Die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Stufe können sich für die Projekte O1 bis O16 anmelden. Die Wahl erfolgt online. Den dafür erforderlichen Link erhalten die Schülerinnen und Schüler per E-Mail.

Bis **Mittwoch, 3. Juni 2026** müssen sich alle Schülerinnen und Schüler für **drei verschiedene Projekte** entscheiden.

Nr.	Projekt	Seite
O1	Die Welt der komplexen Zahlen .....	9
O2/U2	Von Malbun nach St. Antönien .....	9
O3	Betriebs- und Sozialpraktikum .....	9
O4	Sport mal anders .....	10
O5/U5	Kitchen Survival Camp .....	10
O6	Selbst als Journalist(in) arbeiten .....	10
O7/U7	Eine etwas andere Woche / Lukashaus .....	11
O8/U8	Arduino & Sensoren: Intelligente Systeme selbst bauen .....	11
O9/U9	Hoi Natur! – Entdecke Tiere und Pflanzen vor deiner Haustüre ...	12
O10	Hüttenwirte / Hüttenwirtinnen gesucht .....	12
O11	Escape-Adventure: Spiel gegen die Zeit! .....	12
O12/U12	Quer durchs Land (Der Liechtenstein-Weg).....	13
O13/U13	Batik – Stoff färben durch Reservierung .....	13
O14	Duft & Geschmack – Kosmetik und Kulinarik selbst gemacht! .....	13
O15	Freies Atelier .....	14
O16	elevateYou-Finanzwoche .....	14

## O1 Die Welt der komplexen Zahlen

Projektleitung	Sven Huber
Kursort	LG Vaduz
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

Wurzeln aus negativen Zahlen gibt es nicht? Doch es gibt sie! In dieser Woche werden wir uns mit den komplexen Zahlen bzw. imaginären Zahlen beschäftigen.

Dabei werden wir der schönsten Formel der Welt  $e^{i\pi} + 1 = 0$  begegnen und die vielen interessanten Eigenschaften dieser faszinierenden Zahlenwelt kennen lernen. Damit wir nicht die ganze Woche nur im Zimmer sitzen, werden wir an einem Tag einen Ausflug machen. Die komplexen Zahlen sind für viele Anwendungen z.B. in der Radartechnik, bei Computerspielen usw. unentbehrlich. Da sie im normalen Schulstoff nicht behandelt werden, bietet diese Projektwoche für Interessierte eine nützliche Erweiterung der Mathematikkenntnisse.

Ich freue mich auf eine mathematisch spannende Woche mit Euch.

## O2/U2 Von Malbun nach St. Antönien

Projektleitung	Angelika Rusch, Stefanie Hasler
Kursort	unterwegs
Elternbeitrag	CHF 40.- für Verpflegung
Teilnehmer	US + OS ( <b>max. 18 SuS</b> )

Bei geeigneten Bedingungen wandern wir in 4 Tagesetappen (jeweils ca. 6 Stunden Marschzeit) von Malbun nach St. Antönien. Vorbei an den imposanten Flanken von Schesaplana, Drusenfluh und Sulzfluh, über Pässe und auf wilden Pfaden von Berghütte zu Berghütte. Wenn Du weitwandern und auf den täglichen Luxus des Stadtlebens verzichten KANNST und MAGST und sowohl die nötige Kondition als auch die von uns vorgeschriebene AUSRÜSTUNG hast, (Du bekommst dazu eine Materialliste), bist Du in diesem Projekt herzlich willkommen. Aus Gründen deiner Sicherheit werden wir VOR der Projektwoche dein Material kontrollieren. Schlechtwetterprogramm: Eine spannende Kombination aus Tageswanderungen und Vertiefung zu Themen Tourenplanung und Sicherheit am Berg.

## O3 Betriebs- und Sozialpraktikum

Projektleitung	Birgit Olschnögger
Kursort	Individuell
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>unbegrenzte Teilnehmerzahl</b> )

Im Betriebs- und Sozialpraktikum kommen die Schülerinnen und Schüler während einer Woche mit der Welt ausserhalb ihres Schulumfeldes in Kontakt und erfahren die Schule nicht als Insel, sondern bekommen die Möglichkeit einen direkten Bezug zum gesamtwirtschaftlichen und gesellschaftlichen Umfeld zu schaffen.

Für die Suche der Praktikumsstelle ist **jede und jeder selbst verantwortlich**.

Idealerweise sind der Betrieb (Landwirtschafts-, Industrie-, Dienstleistungsbetrieb) oder die soziale Einrichtung (Spital, Kinderbetreuung, Altenpflege, Behindertenarbeit bzw. ähnliche Institutionen) im Fürstentum Liechtenstein bzw. in der näheren Umgebung domiziliert. Eventuell anfallende Fahrkosten müssen selbst getragen werden.

**Die Suche muss bis Ende der ersten Woche nach den Sommerferien (21. August 2026) abgeschlossen sein.**

Das Praktikum darf nicht als private Verdienstmöglichkeit genutzt werden.

Während der Woche wird ein Arbeitsbuch oder Lerntagebuch geführt. Die Erkenntnisse fliessen in den abschliessenden Praktikumsbericht ein, welcher in schriftlicher Form nach den Herbstferien abzugeben ist und gewisse Anforderungen erfüllen muss.

Eine allgemeine Orientierung zum Ablauf des Betriebs- und Sozialpraktikums findet nach der Anmeldung statt.

## O4 Sport mal anders

Projektleitung	Vanessa Sigron, Chantal Bigger, Martina Zufferey
Kursort	LG und weitere Sportstätten in der Umgebung
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 16 SuS</b> )

„Andere“ Sportarten, welche im Sportunterricht nicht berücksichtigt werden können, wie z.B. Body Pump, Vertikaltanz, Kampfsport/Selbstverteidigung, Luftgewehrschiessen, Squash und Tauchen, können in dieser abwechslungsreichen Woche kennen gelernt und ausprobiert werden. Die Schülerinnen und Schüler erleben, erfahren und erkennen ausserdem die biologischen Grundsätze ihres Körpers in Bewegung und Sport. Folgende Inhalte aus Theorie und Praxis bilden die Schwerpunkte: Herz-Kreislaufsystem (Ausdauer- auf spielerische Art), Muskulatur (Krafttraining, Body-Pump), Koordination (Vertikaltanz, Budokan, Luftgewehrschiessen) und Lungenkreislauf/Atmung (Schnuppertauchen).

## O5/U5 Kitchen Survival Camp

Projektleitung	Laura Cavallaro, Monica Derungs
Kursort	LG und Schulküche RSV
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US + OS ( <b>max. 12 SuS</b> )

In dieser Projektwoche lernst du alles, was du wirklich brauchst, um dich selbst zu versorgen. Keine Sterneküche, kein unnötiger Schnickschnack – sondern alltagstaugliches Kochen, das funktioniert.

### **Was dich erwartet:**

Du kochst (fast) jeden Tag selbst – in kleinen Teams. Dabei lernst du Schritt für Schritt die Basics:

- einfache, **leckere Gerichte** zubereiten
- richtig planen, würzen und Unverhofftes meistern
- mit **wenig Aufwand** etwas Gutes auf den Teller bringen
- **Küchenorganisation** (aka: Wie überlebt man ohne Chaos?)

Nebenbei schauen wir auch kurz auf **Themen** wie:

- Was ist eigentlich „**gute**“ **Ernährung**?
- Wie bleibe ich **satt und fit** – auch mit wenig Zeit?
- Wie kaufe ich sinnvoll ein, ohne mein **Budget** zu sprengen?

### **Wichtig:**

Du musst **nicht** schon kochen können.

Du solltest einfach **gerne essen** und Lust haben, kochen zu lernen.

## O6 Selbst als Journalist(in) arbeiten – online und in der Tageszeitung

Projektleitung	Anton Stelzer, Anke Nowak
Kursort	LG und auswärts
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 12 SuS</b> )

### **Einmal selbst als Journalistin oder Journalist arbeiten, Interviews führen, Berichte und Reportagen schreiben, gute Pressefotos schiessen, an die Öffentlichkeit treten und den eigenen Namen in der Zeitung lesen ...**

All das kannst du in dieser Kursgruppe verwirklichen – du wirst täglich online über die verschiedenen Projekte der Projektwoche am LG berichten. Ausserdem werden deine Artikel im „Liechtensteiner Vaterland“ erscheinen. Zeitungsprofis geben dir anfangs Tipps, wie du gute Artikel und aussagekräftige Bilder produzierst. Daneben werden deine Arbeiten jeden Morgen bei einer Redaktionskonferenz der Kursgruppe kritisch diskutiert.

Die konkrete Arbeit sieht so aus, dass wir vormittags verschiedene Kurse, Projekte und Menschen an der Schule und vor Ort besuchen sowie die Eindrücke schriftlich und bildlich festhalten. Am Nachmittag verarbeiten wir die Notizen und Bilder zu online-Nachrichten und Zeitungsberichten.

Für Fremdspracheninteressierte: Maybe even in english? Oppure anche in italiano?

Deine Eltern müssen mit dem Besuch der Projekte vor Ort einverstanden sein. Bus-Abo, Velo oder Töff sind für die Mobilität hilfreich.

### **07/U7 Eine etwas andere Woche / Lukashaus**

Projektleitung	Barbara Gavez, Martin Zerlauth
Kursort	Lukashaus Grabs
Elternbeitrag	Fahrt nach Grabs und zurück, Pausenverpflegung
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 16 SuS</b> )

#### **Mit etwas anderen Menschen an einem etwas anderen Ort etwas andere Erfahrungen machen und etwas Anderes lernen.**

Ihr werdet eine Woche lang Menschen mit Behinderung begegnen, sie bei ihrer täglichen Arbeit begleiten und sie tatkräftig dabei unterstützen, mit ihnen im Stall bei Lamas und Eseln sein und mit ihnen Zeit verbringen.

Ihr werdet mit allen Sinnen „Sinn-Volles“ tun und erleben, Sicherheit bekommen im Umgang mit Menschen, die eine Behinderung haben. Mit einer offenen und neugierigen Haltung werdet ihr neue Erfahrungen sammeln.

Das Lukashaus in Grabs ist eine Institution für Menschen mit primär geistiger Behinderung. Auf dem Gelände rund um das Lukashaus besteht das Projekt LandschaftsSINNfonie, ein Landschaftspark mit Kunstwerken, Sinnesparcours, Labyrinth und Irrgarten, Wasserspielen, Instrumenten, sowie mit Tieren wie Lamas, Schweinen und Eseln. Der Landschaftspark soll Raum schaffen für alle als Erholungs-, Erfahrungs- und Lernort und als Ort der Begegnung.

Ihr werdet jeden Tag von ca. 8.15 – ca. 16 Uhr (geplant: Freitagnachmittag frei) im Lukashaus und in der Umgebung sein und dort zu Mittag essen. Ihr arbeitet primär in Kleingruppen zusammen mit den Menschen mit Behinderung in der Parkanlage, in der Kreativwerkstatt und im Stall. Weitere Elemente sind: einen Blog verfassen, kreatives Gestalten, gemeinsame Reflexionen und Tätigkeiten wie Spiele, Spaziergänge mit Lamas und Eseln.

Ihr werdet von Mitarbeitenden des Lukashaus und von den Lehrpersonen LG begleitet und habt jederzeit die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

### **08/U8 Arduino & Sensoren: Intelligente Systeme selbst bauen**

Projektleitung	Daniel Oehry, Rahel Kaeser, Stefanie Unterkofler
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

In der Projektwoche „Arduino und Mikrocontroller“ tauchen wir gemeinsam in die spannende Welt der Elektronik und Programmierung ein. Schritt für Schritt lernen wir, wie ein Mikrocontroller funktioniert und wie wir ihn selbst programmieren können. Mit Hilfe von Sensoren erfassen wir Daten aus unserer Umgebung und nutzen diese, um interaktive Projekte zu steuern. So können zum Beispiel automatische Bewässerungssysteme, einfache Wetterstationen oder kreative eigene Ideen entstehen.

Wir planen unsere Projekte selbst, setzen sie praktisch um und erleben dabei, wie aus einer Idee ein funktionierendes System wird. Gleichzeitig gewinnen wir ein besseres Verständnis dafür, wie Sensoren arbeiten und wie technische Geräte in unserem Alltag gesteuert werden. Die Projektwoche verbindet kreatives Tüfteln mit technischem Know-how und eröffnet neue Einblicke in die digitale Welt, die uns täglich umgibt.

## O9/U9 Hoi Natur! – Entdecke Tiere und Pflanzen vor deiner Haustüre

Projektleitung	Martina Mella, Heinz Biedermann, Andreas Aczel
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US und OS ( <b>max. 24 SuS</b> )

Hast du Lust, raus aus dem Klassenzimmer zu kommen und die Natur hautnah zu erleben? Dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen die Tier- und Pflanzenwelt direkt vor unserer Haustür kennen – nicht aus dem Buch, sondern mitten in der Natur.

Du wirst spannende Wirbeltiere beobachten, mehr über die oft übersehene, aber faszinierende Welt der Insekten erfahren, und welche besonderen Pflanzen im Alpengebiet wachsen. Dabei bist du nicht nur Zuschauer, sondern selbst Forscher. Du erkundest, beobachtest, dokumentierst und findest Antworten auf deine eigenen Fragen.

Ein echtes Highlight könnte die Übernachtung in den Alpen werden – mit Naturerlebnissen am Tag und am Abend und einer ganz besonderen Atmosphäre fern vom Alltag.

Ausserdem kannst du selbst aktiv werden: Bei der gemeinsamen Bepflanzung rund um das Schulhaus gestaltest du ein Stück Natur mit und siehst direkt, was du bewirken kannst.

Dieses Projekt ist perfekt für alle, die neugierig sind, sich gerne draussen aufhalten und die Natur nicht nur sehen, sondern wirklich verstehen wollen. Abenteuer, Teamarbeit und neue Entdeckungen warten auf dich!

## O10 Hüttenwirte / Hüttenwirtinnen gesucht

Projektleitung	Jette Gstöhl, Stefan Schmidle
Kursort	Pfälzerhütte
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 12 SuS</b> )

Du suchst eine neue Herausforderung und Abwechslung zum Schulalltag und du kannst anpacken? Dann werde für ein paar Tage Hüttenwirt/-in auf der Pfälzerhütte!

**Deine Aufgaben:** Bewirtschaftung der Hütte: Vor- und Zubereitung der Mahlzeiten inkl. 3-Gänge-Menü am Abend, Service im Restaurant und auf der Terrasse, Vor- und Nachbereitung der Gästezimmer, allgemeine anfallende Arbeiten im Hüttenalltag (z.B. Reinigung, Schnee schaufeln, ...)

**Dein Profil:** Freude am Hüttenleben und an der Natur, Sozialkompetenz, Teamfähigkeit, Spass am Kochen, Organisationsfähigkeit, körperliche Belastbarkeit, Verlässlichkeit, Hygienebewusstsein und **du bist am 28. September 2026 mind. 16 Jahre alt.**

**Das bieten wir:** Unterkunft und Verpflegung frei, motiviertes Betreuungsteam, Spass, neue Erfahrungen.

**Hast du Lust? Dann sei dabei!**

## O11 Escape-Adventure: Spiel gegen die Zeit!

Projektleitung	Kathrin Wolfinger, Sabine Ellensohn
Kursort	LG und Exkursion
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

Du bist kreativ, knobelst gerne, bist auch ein Teamplayer und schaut über den Tellerrand hinaus?! Dann ist diese Projektwoche das Richtige für dich!

Gemeinsam meistern wir umfangreiche Escape Spiele und besuchen einen Live Escape Room, um Inspirationen für die Entwicklung unseres eigenen Spiels zu sammeln. In Gruppen designst ihr ein gemeinsames Escape Spiel, welches am Ende der Woche von anderen Klassen getestet und gespielt wird.

Wir freuen uns auf euch und auf eine Woche voller Spannung, Spass und Herausforderungen!

### **O12/U12 Quer durchs Land (Der Liechtenstein-Weg)**

Projektleitung	Lorenz Wohlwend
Kursort	Liechtenstein-Weg
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	3. / 5. / 6. Stufe ( <b>max. 24 SuS</b> )

Der Liechtenstein Weg ist ein **75 km** langer Wanderweg quer durch Liechtenstein. Die Route verläuft von Balzers nach Schaanwald und führt uns in alle elf liechtensteinischen Gemeinden und zu vielen geschichtlich und landschaftlich interessanten Schauplätzen. **In fünf Tagesetappen** werden wir den Weg beschreiten und an ausgesuchten Hotspots mehr über die Geschichte und die Natur unseres Landes zu erfahren. Auf unserer Reise werden uns Experten und Expertinnen aus verschiedenen Fachgebieten begegnen, welche uns allerlei spannenden Geschichten erzählen oder uns bei praktischen Aufgaben unterstützen.

### **O13/U13 Batik – Stoff färben durch Reservierung**

Projektleitung	Ursina Hilti, Helena Becker, Andy Breitenmoser
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	US und OS ( <b>max. 12 SuS</b> )

Batiken ist eine spassige, kreative Möglichkeit, Kleidung und Stoffen Persönlichkeit zu verleihen. Das Material, das gebatikt werden soll, wird mit Gummibändern oder Schnur gewickelt, genäht oder zusammengebunden, um verschiedene Muster, Formen und Farben zu erzeugen. Es gibt viele einfache Muster, die du ausprobieren kannst. Du kannst fertige Shirts färben, oder aus dem gefärbten Stoff z.B. eine Tasche nähen. Wir werden an der Schule kreativ und experimentell arbeiten. Nach Möglichkeit machen wir einen passenden Ausflug.

### **O14 Duft & Geschmack – Kosmetik und Kulinarik selbst gemacht!**

Projektleitung	Matthias Gappisch, evtl. Deborah Garbani
Kursort	LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 12 SuS</b> )

Tauche ein in die faszinierende Welt der Düfte und Aromen! In dieser Projektwoche stellen wir unsere eigenen Kosmetikprodukte her – von duftenden Seifen über pflegende Cremes bis hin zu individuellen Parfums und Lippenstiften. Mit ätherischen Ölen und natürlichen Zutaten kreieren wir Pflegeprodukte ganz nach unseren Vorstellungen.

Doch nicht nur die Schönheitspflege steht im Mittelpunkt: Im zweiten Teil der Woche widmen wir uns dem Geschmack. Wir experimentieren mit Essig, Gewürzen und anderen Lebensmitteln und wagen uns sogar an die spannende Welt der molekularen Küche.

## O15 Freies Atelier

Projektleitung	Barbara Geyer, Andrea Wohlwend
Kursort	LG
Elternbeitrag	Projektabhängig
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 14 SuS</b> )

Diese Projektwoche richtet sich an alle, die in ihrer Freizeit gerne kreativ arbeiten (z.B. zeichnen, malen oder modellieren). Wenn du Lust hast, dich eine Woche lang intensiv einem eigenen grösseren Projekt zu widmen und deine Ideen umzusetzen, bist du hier genau richtig. Vielleicht gibt es etwas, das du schon lange ausprobieren oder gestalten wolltest, wofür im Kunstunterricht bisher keine Zeit war.

Bring eine konkrete Idee mit. Diese Idee wird im Voraus gemeinsam besprochen, geplant, wir beraten dich und helfen das nötige Material vorzubereiten. In dieser Woche steht das praktische Arbeiten im Mittelpunkt: Es wird kreativ gestaltet, ausprobiert und umgesetzt. Auch der PC dient uns als Hilfsmittel (z. B. für Tutorials, für Recherche oder für Stop-Motion-Projekte).

## O16 elevateYou-Finanzwoche

Projektleitung	Rahel Schönenberger, Susanna Robinigg
Kursort	Externe Partner in FL und LG
Elternbeitrag	Kein Beitrag
Teilnehmer	5. / 6. Stufe ( <b>max. 15 SuS</b> )

### **Fünf Tage. Echter Finanzplatz. Echte Einblicke.**

Die elevateYOU-Finanzwoche bringt dich mitten ins Herz des Finanzplatzes Liechtenstein – und das ist wörtlich gemeint. Du besuchst führende Unternehmen, lernst von Expert:innen aus der Praxis und bekommst Antworten auf Fragen, die im Schulzimmer selten gestellt werden: Wie funktioniert eine Bank wirklich? Was passiert mit Geld, wenn man es anlegt? Wie schütze ich mich – und wie sichere ich andere ab?

Von Banking über Versicherungen und Investieren bis hin zu Steuern und Erbrecht: Diese Woche zeigt dir, was Finanzen wirklich bedeuten – für dich heute und für dein Leben morgen. Mit einem Börsenspiel wirst du selbst aktiv und stellst dein eigenes Portfolio zusammen. Und mit «The Big Short» erlebst du Finanzgeschichte auf eine Art, die du so schnell nicht vergisst.

Die Plätze sind rar – und die Erfahrungen, die du mitnimmst, unbezahlbar.

**Bist du dabei?**