

Wahlfächer im Schuljahr 2025/2026



Liechtensteinisches
Gymnasium
1937

MATHEMATISCH-NATURWISSENSCHAFTLICH

Vorbereitung auf die Physikolympiade und ein naturwissenschaftliches Studium

Leitung	Daniel Oehry
Teilnehmer/innen	5. – 7. Stufe
Zeit	Montag, 15.15 – 16.45 Uhr
Kosten	keine Kosten

Gegenstand dieses Wahlfachs sind anspruchsvolle, über den normalen Schulstoff hinausgehende Fragestellungen, der klassischen Physik (Mechanik, Elektrik, Thermodynamik, Optik) und der modernen Physik (Atomphysik, Relativitätstheorie). Bearbeitet werden die Themen sowohl theoretisch als auch experimentell.

Das Wahlfach richtet sich an alle, welche sich für Physik interessieren und der Besuch wird vor allem denjenigen empfohlen, welche nach dem Gymnasium ein naturwissenschaftliches Studium (Physik, Chemie, Medizin, Ingenieurwissenschaften usw.) in Erwägung ziehen.

Bei entsprechendem Interesse erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Wahlfachs die Möglichkeit, sich um einen Platz im liechtensteinischen Team für die Physikolympiade im Sommer 2026, welche voraussichtlich in Kolumbien stattfindet, zu bewerben.

MUSISCHER BEREICH

LG Band

Leitung	Markus Hobi
Teilnehmer/innen	ab 2. Stufe
Zeit	Montag: 12.05 – 12.55 Uhr
Kosten	es fallen keine Kosten an

Spielst du ein Instrument?
Wenn Ja! Bist du in der LG-Band herzlich willkommen!!!
Möchtest Du mit anderen zusammen coole Musik machen?
Rock, Pop, Blues, Jazz oder Salsa?

Dann ist die LG-Band genau das Richtige für dich!
Am besten meldest du dich jetzt schon direkt beim Bandleader, damit du schon bald eine Probe besuchst, um herauszufinden, ob du ab nächstem Schuljahr mitspielen kannst.
Falls du dich für dieses Wahlfach anmeldest, gib bitte unbedingt an, welches Instrument du spielst.

CHOR

Leitung	Rest Tuor
Teilnehmer/innen	ab 5. Stufe
Zeit	Dienstagmittag
Kosten	Keine

Chorsingen gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern des Profilsfachs Musik!

In den Proben üben wir mehrstimmige Lieder und Songs und treten an den verschiedenen feierlichen Anlässen und Besinnungen und Veranstaltungen an unserer Schule auf – bei Gelegenheit auch ausserhalb des LG. Wir freuen uns auf euch! Bemerkung:
Das Wahlfach «CHOR» findet in jedem Fall statt!

VERSCHIEDENES

Vertrauensschüler:innen am LG

Leitung	Peter Mennel, Anja Hoch, Norman Walch, Christof Marquart
Teilnehmer/innen	4. – 7. Stufe
Zeit	Nicht im Stundenplan, sondern nach Absprache mit den Teilnehmer:innen
Kosten	geblockt in Aktionen und Seminaren Beitrag je CHF. 30.- für Verpflegung/Unterkunft in 2 Seminaren

Vertrauensschüler:innen haben verschiedene Aktionen und Aktivitäten:

1.BETREUUNG DER 1. KLASSEN – MENTORENTEAMS

Ein Team besteht aus zwei bis fünf Vertrauensschüler:innen, die sich regelmässig treffen, um Klassenaktivitäten zu planen und sich auszutauschen.

Aktivitäten mit den ersten Klassen sind: Mitgestaltung von Klassenstunden, Spaziergänge in der Mittagspause, Spiele und sportliche Betätigungen, Eislaufen, gemeinsam ins Kino, Eis und Pizza essen gehen, Besuch von Fussballspielen, Begleitung bei Wandertagen, in der Projektwoche, usw.

In loser Folge oder bei Bedarf werden von den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel **Reflexionstreffen** abgehalten, in denen das Verhältnis untereinander und zur Klasse, das Klassenklima oder Fragen zu einzelnen Personen besprochen werden.

2.KLASSENÜBERGREIFENDE VERANSTALTUNGEN

Neben ihrer Mentorentätigkeit organisieren die Vertrauensschüler:innen für erste und zweite Klassen verschiedenste klassenübergreifende Veranstaltungen, die sie in Kleingruppen, Fortbildungsseminaren und eigenen VS-Treffen vorbereiten und reflektieren.

- LG-CHECK
- KÜRBISSCHNITZEN
- VS-ADVENT (Krömle-Backen, Adventkino, Basteln, Kerzenziehen)
- SPORT- UND SPIELVERANSTALTUNGEN
- VS-NACHT

3.BERATENDE GESPRÄCHE, BEGLEITUNG, VERMITTLUNG IN KONFLIKTEN

Hier bieten sie den betroffenen Personen ein offenes Ohr, Erkenntnisse aus ihren eigenen Schulerfahrungen und bei Problemen verschiedene Möglichkeiten der Hilfe an.

Bei den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel besteht jederzeit die Möglichkeit, sich Rat zu holen, sinnvolle Lösungswege zu entwickeln oder die betroffenen Personen weiter zu vermitteln.

4.AUSBILDUNGSSEMINARE

Zwei bis drei Mal im Jahr werden von den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel Fortbildungs- oder Planungsseminare angeboten. Diese Seminare dienen der Persönlichkeitsbildung, der Stärkung von Fähigkeiten, die für ihre Arbeit als VS wichtig sind, der Förderung der Teamarbeit, der Reflexion ihrer Tätigkeit und der Planung von grösseren Aktionen.

Inhalte der Seminare:

- **VS-Schnuppertag:** Informationen über die Vertrauensschüler:innen, zusammenführen der bestehenden Gruppe und der neuen Mitglieder
- **Ich als Vertrauensschüler:in:** Merkmale, Fähigkeiten, Möglichkeiten, Grenzen, Hilfs- und Vernetzungsmöglichkeiten
- **Vertrauensschüler:innen in Klassen:** Arbeit mit Gruppen, Phasen im Prozess einer Gruppe, Haltungen und Handlungen in der Gruppenführung, in den Phasen, Kennenlern-Spiele, Auftreten vor Klassen, Grenzen setzen, Gruppenführung
- **Hilfreiche Gespräche:** Kontakt, Rahmen schaffen, aktives Zuhören und Einfühlen, verschiedene „Brillen“, Unterschied zwischen Anliegen und Problem, verschiedene Methoden in hilfreichen Gesprächen, Verhalten in Krisen, Grundlagen von Gruppendynamik
- **Einführung in die Mediation und gemeinschaftsbasierende Konfliktlösung:** Grundlagen der Mediation, neutral sein

5.VS PLUS-SEMINARE

Wer mindestens ein Jahr als VS eine erste Klasse betreut hat, kann ab der 5. Klasse an den VS PLUS-Seminaren teilnehmen. Diese Seminare sind persönlichkeitsbildende und Selbsterfahrungsseminare, in denen sich die Teilnehmer:innen mit sich selbst, der eigenen Lebensgeschichte, ihren Zielen und mit Formen des Kommunizierens auseinandersetzen.

Gymi For Change

Leitung	Peter Mennel, Christof Marquart
Teilnehmer/innen	2. – 7. Stufe
Zeit	nicht im Stundenplan, sondern nach Absprache mit den Teilnehmer:innen, geblockt in Aktionen und Seminaren
Kosten	CHF 30.- Selbstbehalt für Unterkunft und Verpflegung beim Seminar

Dieses Wahlfach ist für alle, die sich dafür einsetzen wollen, auf die Not von Menschen aufmerksam zu machen und einen Beitrag zur direkten Hilfe zu leisten.

In Zusammenarbeit mit ehemaligen SchülerInnen und anderen Menschen, die Kontakt zu Hilfsorganisationen und -projekten haben, werden gezielt Projekte unterstützt, welche die Lebenssituationen von Menschen in Afrika, Lateinamerika, Asien, Osteuropa und auch in unserer Umgebung positiv verändern sollen. Mitarbeiter aus diesen Projekten werden eingeladen, über ihre Arbeit in diesen Ländern und in ihren Projekten zu berichten und über die Verwendung der Spendengelder aus den Aktionen Auskunft zu geben.

Gemeinsam werden Aktivitäten und Aktionen geplant und durchgeführt (Benefizabende, Ausstellungen, Infoveranstaltungen, Charity-Schwimmen, Charity-Konzerte, Schulfest, Stand am Weihnachtsmarkt Vaduz.....).

Das Wahlfach wird nicht in den üblichen Wahlfachstunden, sondern geblockt durchgeführt:

- in ein bis zwei Planungsseminaren (jeweils Freitagabend und Samstagvormittag) pro Jahr
- in den Vorbereitungen und der Durchführung der Hilfsaktionen.

Textiles Gestalten

Leitung	Ursina Hilti
Teilnehmer/innen	2. bis 7. Stufe
Zeit	Montag, 15.15 – 16.45, 2 Lektionen während einem Semester
Kosten	je nach Material

Mit verschiedenen textilen Techniken (z.B. Nähen, Stricken, Häkeln, Sticken, ...) kannst du dein eigenes Wunschobjekt gestalten und anfertigen

Was gibt's Neues? – Berichterstattung am LG aus Schülersicht

Leitung	Anke Nowak, Anton Stelzer
Teilnehmer/innen	4. bis 7. Stufe

Zeit	in Blöcken nach Absprache
Kosten	es fallen keine Kosten an

Theateraufführungen, Musikabende, Vorträge, Lesungen, Buchmessen, Skilager, Wandertag, Sprachaufenthalte, Vertrauensschülernacht, Projektwoche – all das und vieles mehr ereignet sich jedes Schuljahr am LG.

Auf der Internetseite www.lg-vaduz.li, in den LGnachrichten, in Schülerzeitungen und im Jahresbericht wird über diese Veranstaltungen berichtet. Mit eurer Hilfe wollen wir immer aktuell über Spannendes, Neues, Aussergewöhnliches und auch Persönliches berichten. Gemeinsam erarbeiten wir zu verschiedenen Veranstaltungen Berichte, Reportagen, Kommentare und Bilderstrecken, die wir in den LGnachrichten und auf der Homepage veröffentlichen können.

Dazu werden wir uns mit dem journalistischen Schaffen vom Fotografieren über das Recherchieren bis zum Redigieren und Layouten in Theorie und Praxis beschäftigen. Exkursionen in Redaktionen von Zeitung und Radio sind genauso möglich wie der Besuch von Grafikern und Druckereien. Die einzelnen Sitzungen bzw. Exkursionen finden in Blöcken nach Absprache statt.

Friends of Larguta

Leitung	Andreas Aczel, Nina Thüringer
Teilnehmer/innen	4. bis 7. Stufe
Zeit	Blockweise, Termine werden zu Beginn des Schuljahres zusammen festgelegt
Kosten	Fr. 50.-- / Seminarkosten bzw. Kosten für etwaige Exkursion

In Zusammenarbeit mit der liechtensteinischen Stiftung YANA (You are not alone) unterstützen die *Friends of Larguta* Hilfsprojekte in Rumänien.

Ziel des Wahlfachs besteht zum einen in der selbstständigen Planung und Umsetzung von verschiedenen Aktionen, mit denen Geld für unser Gartenprojekt gesammelt wird. In zwei Seminaren werden wir diese Aktionen planen und einen Benefizanlass vorbereiten.

Zum anderen beinhaltet das Wahlfach eine Auseinandersetzung mit den Themen Armut und Hilfsprojekten allgemein. So ist eine Exkursion nach Zürich geplant, wo wir eine etwas andere Stadtführung bekommen werden. Unter fachkundiger Anleitung werden wir uns mit dem Leben auf der Strasse (Obdachlosigkeit) und Formen von Armut in einer reichen Stadt wie Zürich beschäftigen. Wie kann eine wirkungsvolle Hilfe aussehen? Welche Aspekte sind bei Hilfsprojekten zu beachten?

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Wahlfaches gibt es die Möglichkeit in den Sommerferien für eine Woche nach Rumänien zu reisen und vor Ort an unseren Projekten mitzuarbeiten.

Werde auch du ein «friends of larguta»

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Imkern für Anfänger

Leitung	Andreas Aczel, Stefan Schmidle
Teilnehmer/innen	2. – 7. Stufe
Zeit	Blockweise; Termine werden zu Beginn des Schuljahres zusammen festgelegt
Kosten	ca. 50.- für etwaige Exkursionen bzw. Materialbeiträge

Wahlfach Imkern für Anfänger – jetzt anmelden!

Hast du Lust, die faszinierende Welt der Bienen kennenzulernen? Dann ist unser Wahlfach "Imkern für Anfänger" genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs lernst du alles über die Grundlagen der Imkerei – von der Pflege der Bienenstöcke bis zur Honigernte. Du wirst viele spannende Aufgaben rund um die Bienen übernehmen und dabei hautnah erleben, wie wichtig diese kleinen Insekten für unsere Umwelt sind. Ein besonderes Augenmerk legen wir dabei auf die Schaffung und Erhaltung einer artgerechten Umgebung für unsere Bienen. Egal, ob du bereits Interesse an Bienen hast oder einfach nur neugierig bist – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Melde dich an und werde Teil des Wahlfachs. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass es unseren Bienen gut geht und haben dabei jede Menge Spass!

Wusstest du:

- Bienen können bis zu 8 km pro Flug zurücklegen, um Nektar zu sammeln
- Bienen haben ein ausgezeichnetes Gedächtnis – Sie können Gesichter und Blumen erkennen und sich merken, welche Blumenarten die besten Quellen für Nektar sind.
- Ein Bienenstock enthält eine beeindruckende Arbeitsgemeinschaft – Ein Bienenvolk besteht aus bis zu 80.000 Bienen, die jeweils bestimmte Aufgaben übernehmen.
- Bienen produzieren mehrere Produkte – Neben Honig, produzieren Bienen auch Wachs, Propolis und Gelée Royale

Wir freuen uns auf dich!

Imkern für Fortgeschrittene

Leitung	Andreas Aczel, Stefan Schmidle
Teilnehmer/innen	2. – 7. Stufe
Zeit	Blockweise; Termine werden zu Beginn des Schuljahres zusammen festgelegt
Kosten	ca. 50.- für etwaige Exkursionen bzw. Materialbeiträge

Wahlfach Imkern für Fortgeschrittene – Jetzt anmelden!

Bist du fasziniert von Bienen und hast bereits erste Erfahrungen in der Imkerei gesammelt? Dann ist unser Wahlfach „Imkern für Fortgeschrittene“ genau das Richtige für dich! Hier vertiefen wir unser Wissen rund um die Bienenhaltung und erledigen die vielen spannenden Arbeiten, die das ganze Jahr über anfallen. Du wirst lernen, wie man die Bienen artgerecht hält und ihre natürlichen Bedürfnisse respektiert. Gemeinsam kümmern wir uns um die Pflege der Völker, ernten Honig und vieles mehr. Mach mit und werde zum echten Bienenprofi!

Wusstest du?

- Bienen können „Wärmebilder“ von Blüten sehen und so die Blüten für die Bestäubung gezielt anfliegen.
- Eine Biene kann über 5 Millionen Blütenpollen in ihrem Leben transportieren – das entspricht einer gewaltigen Bestäubungsleistung!
- Bienen können Temperaturen von bis zu 50 °C im Bienenstock regulieren, indem sie durch gemeinsames „Kühlen“ die Luftzirkulation kontrollieren.

Melde dich an und entdecke die Wunder der Imkerei!

ICDL

Leitung	Wird später zugeteilt
Teilnehmer/innen	2. und 3. Stufe
Zeit	steht noch nicht fest
Kosten	Werden von der Schule übernommen

ICDL (International Certification of Digital Literacy) ist ein international anerkanntes Informatik-Zertifikat für den Erwerb digitaler Kenntnisse und Fähigkeiten. Vorher bekannt als *European Computer Driving License* (ECDL) bzw. „Europäischer Computerführerschein“ wurde das Zertifizierungsprogramm 2019 auch im europäischen Raum in ICDL umbenannt, inhaltlich aktualisiert und an die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes angepasst. Das Zertifikat bescheinigt wesentliche Kenntnisse und Fähigkeiten, die in einer digitalisierten Arbeitswelt zur Beschäftigungsfähigkeit beitragen.

In diesem Kurs werden die Schüler auf das ICDL-Zertifikat in 7 Modulen (u.a. Word, Excel und Powerpoint) vorbereitet, mit dem Ziel das Zertifikat mit einer Abschlussprüfung zu erhalten. Dieses Zertifikat kann eine Voraussetzung bei der Bewerbung um eine Lehr- oder Arbeitsstelle sein.

Die Schule übernimmt die Kurskosten in der Höhe von ca. 170.- CHF. Bei Nichtbestehen der Abschlussprüfung fallen weitere Kosten für eine Wiederholungsprüfung an, die selbst getragen werden müssen.

Tastaturschreiben mit dem 10-Finger-System

Leitung	Georg Fischer
Teilnehmer/innen	ab der 2. Stufe

Zeit	Montag, 15:15 – 16:00 Uhr (und/oder an einem anderen Tag in der Mittagspause)
Kosten	Keine

Wer hat nicht auch schon die Erfahrung gemacht, dass die Gedanken wesentlich schneller als die Finger waren, wenn es darum ging, etwas in den Laptop zu tippen, und wer hat sich nicht schon die Frage gestellt, wieviel Zeit man sich mit einem höheren Schreibtempo erspart hätte?

Rasch und fehlerfrei Texte in den Computer einzugeben, ist spätestens seit der Einführung der Laptops im Unterrichtsalltag mindestens so wichtig wie Fahrradfahren. Daher ist das Tastaturschreiben mit dem 10-Finger-System mehr denn je ein Muss für eine gelingende Schullaufbahn.

Mit Hilfe des Online-Schreibtrainers «Typewriter» (<https://fl.typewriter.ch>) werdet ihr in diesem Wahlfach lernen, mit allen Fingern in hohem Tempo Texte zu schreiben, ohne dabei auf die Tastatur sehen zu müssen. Dabei steht im Vordergrund, dass ihr die Tasten automatisch und blind trefft. Durch gründliches Üben stellt sich dann bald auch die notwendige Schnelligkeit ein. So macht nach dem erfolgreichen Besuch dieses Wahlfaches der Schulalltag spürbar weniger Mühe.

Psychische Störungen – Psychische Gesundheit

Leitung	Norman Walch
Teilnehmer/innen	4. - 7. Stufe M(a)-Klassen/SuS besser nicht
Zeit	Nach Vereinbarung
Kosten	Keine

In diesem Wahlfach beschäftigen wir uns mit den Fragen, was psychische Störungen ausmacht, welche Arten es gibt, wie man sie erkennen und wie man sie behandeln kann. Wir beschäftigen uns auch damit, wie man psychischen Störungen vorbeugen und die psychische Gesundheit fördern kann. Hauptsächlich geschieht das in Begegnungen mit betroffenen Personen und Institutionen, die in irgendeiner Form mit psychischer Störung bzw. Erkrankung sowie mit psychischer Gesundheit zu tun haben: VBW, Trialog, Lukashaus, Demenz, SSA, AHA, OJA usw. Information, Begegnungen, Prävention sind also Leitwörter dieses Wahlfachs.

Das Wahlfach findet nicht in der herkömmlichen Wahlfachzeit, sondern GEBLOCKT statt. Das heisst, dass die Termine in Absprache mit den Teilnehmer:innen des Wahlfachs und den betroffenen Personen und Institutionen vereinbart werden.

LG Schultheater

Leitung	Norman Walch, Laura Cavallaro, Barbara Geyer
Teilnehmer/innen	1. – 7. Stufe
Zeit	Montag, 15:15 – 16.45 Uhr nur bis März 2026 u. nach Vereinbarung
Kosten	Keine

Mit unserem 4. Stück «Grimm-Mix NoW» bespielen WIR (Wahlfach Schultheater bzw. «Theatergruppe Schalun») bereits die dritte Spielsaison (LG – Szenen einer Schule (1), Gangster, Girls und Rock 'n Roll (2)), TherapieGruppe Schalun (3)!

Dabei tauchen wir in die reiche Welt des Theaters ein und unterhalten so natürlich das Publikum bzw. das LG vielfältig.

Damit wir aber immer wieder etwas «Leidenschaftliches» auf die Bühne bringen können, benötigen wir ca. 15 interessierte Teilnehmer:innen! Wir finden bestimmt für alle eine passende Rolle!

The show must go on! – Come in! – Schalun okay!

4 Jahreszeiten Biwak

Leitung	Barbara Geyer, mit wechselnden Assistent/innen
Teilnehmer/innen	2. und 3. Stufe
Zeit	Findet vier Mal von Freitagnachmittag bis Samstagmittag statt. Das Sommerbiwak bis Sonntagmittag, Ganzjahreskurs
Kosten	CHF 60.- für Verpflegung und Outdoormaterial

Mit diesem Wahlfach kannst du zugleich dein Selbstvertrauen stärken und Abenteuer in der Natur erleben.

In jeder Jahreszeit übernachtest du einmal mit der Wahlfachgruppe ohne Zelt im Wald in der weiteren Umgebung von Schaan bis Malbun. Dafür lernst du Tricks für eine möglichst komfortable Übernachtung und wie du mit Planen und/oder Naturmaterial ein Biwak bauen kannst. Ebenso wirst du auch unter schwierigen Bedingungen Feuer entfachen und einmal Feuer machen ohne Streichhölzer, gemeinsam über dem offenen Feuer kochen und Fladenbrot backen. Gestalterisch wirst du in die künstlerischen Techniken wie Löffelschnitzen und Beinschnitzen eingeführt. Auch zum Spurenlesen und Vogelstimmen lauschen und erkennen wird es Gelegenheiten geben. Wie kannst du dich in unbekanntem Gelände orientieren?

Am Abschlusswochenende über drei Tage im Sommer begibst du dich zudem alleine oder zu zweit auf einen Streifzug, schläfst alleine im Wald, wenn du dir das zutraust und löst Naturaufgaben.

Voraussetzungen:

Etwas Abenteuergeist und Mut, Interesse an- und Respekt für die Natur und die Gruppenmitglieder. Einen sehr guten Schlafsack, Isomatte, Stirnlampe, gutes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung. Verhaltensregeln zuverlässig einhalten können und zuverlässige Teilnahme an allen Vor- und Nachbereitungstreffen.

Dieser Kurs ist auch für Mädchen geeignet.

Kommunikationsmittel: Teams.

Gilt als 2 Wochenlektionen , findet aber nur an (voraussichtlich) folgenden Daten statt:

- * Herbst (12/13.09.2025) Freitag ca. 17 Uhr bis Samstag 12 Uhr,
- * Winter (12./13.12.2025) Freitag ca. 17 Uhr bis Samstag 12 Uhr,
- * Frühling (23./24.04.2026) Freitag ca. 17 Uhr bis Samstag 12 Uhr,
- * Sommer (19.06.-21.06.2026) Freitag ca. 17 Uhr bis Sonntag 15 Uhr. Achtung 3-tägig

Vor jedem Biwak gibt es ein zweieinhalbstündiges Vorbereitungstreffen nach Terminabsprache (an Mittagsterminen) und ein Nachbereitungstreffen.

Die Teilnahme ist obligatorisch und findet bei jeder Witterung statt. (ausser bei Sturm)

