

MENÜPLAN

KW 43/ 20.10. – 24.10.2025

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SUPPE	CHF 2.00	Karotten- Ingwersuppe	Gemüsebouillon mit Polentaklösschen	Kürbis- Fenchelsuppe	Hühnerbouillon mit Mini Semmelknödel	Curry- Zucchini cremesuppe
„Köstlich & bewährt“	Gross CHF 7.90	Currywurst mit Rösti Frites & Menüsalat	Poulet ragout „Zürcher Art“ mit Reis & Menüsalat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Apfelmus & Menüsalat	Cordon Bleu vom Truthahn mit Pommes Frites und Menüsalat	Spaghetti Bolognese und Menüsalat
	Klein CHF 5.90					
„Vegimenü“	Gross CHF 7.90	Papardelle an Gorgonzolasauce mit Baumnüssen & Menüsalat	Linsenragout mit Couscous & Menüsalat	Feines vom Marktstand	Tortellini Ricotta Spinat mit Rucola , Parmesan & Menüsalat	Kürbisravioli mit einer feinen Rahmsauce, Cherrytomaten Menüsalat
	Klein CHF 5.90					
„Snack“	CHF 5.90	Chicken Nuggets mit Pommes Frites & Menüsalat	Apfelküchle mit Vanillesauce, 1 Apfel und 1 Glas Orangensaft		Rostbratwürstchen mit Pommes und Menüsalat	Crepe mit Nutella , 1 Apfel & Menüsalat
Marktstand	Gross CHF 7.90	Grosse Auswahl an vegetarischen Komponenten – kreiere dir deinen Vegi-Teller!				
Salatbuffet	Klein CHF 5.90	Salatteller mit knackigen Salaten – hol dir deine Vitamine! immer inklusive einer Scheibe Brot				

NEU: hol dir deinen selbst zusammengestellten Fitnessteller:
grosse Portion: CHF 10.90
kleine Portion: CHF 8.90

J SPELT