

Kraftraumregeln am LG Vaduz

Vaduz, 27. Februar 2023

Vor dem Training

- Es besteht kein Anspruch auf Trainingszeit.
Sportschüler: innen und Sportlehrerperson, welche mit einer Klasse den Kraftraum nutzen möchten, haben Vorrang.
- In der Garderobe umziehen und dort auch die Gegenstände deponieren.
Wertsachen können in den Kraftraum mitgebracht werden.
- Der Kraftraum darf nur mit Sportkleidung und sauberen Hallenschuhen betreten werden.
- Aus hygienischen Gründen darf nicht mit freiem Oberkörper oder barfuss trainiert werden.
- Essen, Glasflaschen und offene Getränke dürfen nicht mit in den Kraftraum gebracht werden.

Während dem Training

- Die Sitz- und Liegeflächen müssen mit einem Handtuch abgedeckt werden.
- Anfänger dürfen nicht ohne Aufsicht trainieren.
- Das Training soll in ruhiger Atmosphäre ablaufen.
- Musik und andere Audiofiles sollen mit Kopfhörern gehört werden.
Respektiere die unterschiedlichen Bedürfnisse (Lautstärke und Musikgeschmack) der anderen Trainingsteilnehmer: innen.
Die Musik- bzw. TV-Anlage kann in gegenseitigem Einverständnis und in Absprache gemeinsam genutzt werden.
- Während des Trainings ist auf Ordnung zu achten.
Nicht mehr benötigte Geräte werden sofort aufgeräumt.
- Das Fallenlassen der Hilfsmittel und Zusatzgeräte sind zu vermeiden.
Alle Benutzer: innen gehen behutsam und sachgemäss mit den Geräten um.
- Auf Sicherheit ist zu achten.

Nach dem Training

- Am Ende des Trainings müssen alle Geräte und Hilfsmittel desinfiziert und an den vorgesehenen Platz zurückgelegt werden.
- Die Musik-, die TV-Anlage und das Licht müssen ausgeschaltet und die Türe muss verschlossen werden.
- Beschädigungen im Kraftraum müssen sofort dem Sportteam LG Vaduz oder dem Sekretariat gemeldet werden (persönlich, Mail oder Teams Mitteilung).

Bei Missachtung der Kraftraumregeln wird die Zugangsberechtigung zum Kraftraum entzogen!

Die Regelung tritt mit dem 27. Februar 2023 in Kraft.

Wir wünschen allen ein gutes und erfolgreiches Training

Sportteam LG Vaduz und Sportkoordinator LG Vaduz