

# Wahlfächer im Schuljahr 2021/2022



Liechtensteinisches  
Gymnasium  
1937

## MODERNE FREMDSPRACHEN

---

<b>Español – DELE B2</b> <b>Vorbereitung auf die Diplomprüfung im Mai 2022</b>
---

Leitung	Bechtold Antonia
Teilnehmer/innen	6./7. Stufe offen für Sprachprofilklassen, die Spanisch gewählt haben (S/LS)
Zeit	Montags, 2 Lektionen von Ende Sept./Anfang Okt. 2021 bis Mai 2022
Kosten	ca. Euro 205.-- für die Prüfung

Bist du ambitioniert, fleissig, motiviert und hast Lust, deine Spanischkenntnisse mit einem international anerkannten Diplom auszuweisen?

### **!Entonces atrévete!**

Das DELE (**D**iplomas de **E**spañol como **L**engua **E**xtranjera) wird ebenfalls – wie das französische DELF – vom spanischen Bildungsministerium ausgestellt (Inhalt wird von der Universidad de Salamanca zur Verfügung gestellt) und stellt demnach eine Zusatzqualifikation dar, die für das zukünftige Studium und den Beruf durchaus Sinn machen kann.

Das Wahlfach startet im September/Oktober, umfasst 2 Wochenlektionen und endet im Mai 2022 mit der Prüfung. Der Fokus liegt auf den Grundfertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Natürlich kann das Wahlfach auch als Übung für die mündliche Matura in Spanisch erachtet werden.

### **Prüfung**

Die Prüfung wird im Mai 2022 in Feldkirch abgelegt und umfasst Hör- und Leseverstehen (1h50), Schreiben (1h20) und Sprechen (20 min.). Kosten: ca. Euro 205.--.

## Französisch – DELF B2 Junior/scolaire

Leitung	Hasler Stefanie
Teilnehmer/innen	7. Stufe (6. Stufe möglich)
Zeit	2 Wochenlektionen von September 2021 bis März 2022
Kosten	ca. Euro 60.-- für die Prüfung

Du möchtest dein Sprachniveau mit einem internationalen Diplom ausweisen können?  
Oder du brauchst das B2-Diplom für eine Fachhochschule?

### **Quand la chance te sourit, profites-en!**

Das DELF B2 (**D**iplôme d'**E**tudes en **L**angue **F**rançaise) ist ein international anerkanntes Sprachdiplom des *Centre International d'Etudes Pédagogiques (CIEP)* des französischen Bildungsministeriums. Internationale Sprachzertifikate stellen eine Zusatzqualifikation dar und geben weltweit Auskunft über das erreichte Sprachniveau. Sie sind nützlich auf dem Arbeitsmarkt und werden zunehmend an Hochschulen verlangt, z.B. an der Pädagogischen Hochschule.

Das Wahlfach Französisch startet im September 2021, umfasst 2 Wochenlektionen und endet im März 2022 mit der Prüfung. Das Wahlfach versteht sich als Ergänzung zu den drei Stunden Grundlagenfach Französisch. Die vier Grundfertigkeiten Verstehen (Hören & Lesen), Sprechen und Schreiben werden intensiv geübt und anhand von Probe-Prüfungen getestet und verbessert. Nebst den Lektionen kannst du mit einem wöchentlichen Aufwand von ca. 60 bis 90 Minuten rechnen, um dich optimal auf die Prüfungen vorzubereiten. Das Wahlfach kann auch eine gute Vorbereitung für die mündliche Maturaprüfung in Französisch sein.

### **Prüfung**

Die Prüfung wird im März 2022 in Feldkirch abgelegt und umfasst Hör- und Leseverstehen, Schreiben (2h30) und Sprechen (20min.)

Kosten: ca. Euro 60.--

# MATHEMATISCH-NATURWISSENSCHAFTLICH

---

## **Vorbereitung auf die Physikolympiade und ein naturwissenschaftliches Studium**

Leitung	Oehry Daniel
Teilnehmer/innen	5. bis 7. Stufe
Zeit	Montag, 15.15 bis 16.45 Uhr
Kosten	es fallen keine Kosten an

Gegenstand dieses Wahlfachs sind anspruchsvolle, über den normalen Schulstoff hinausgehende Fragestellungen der klassischen Physik (Mechanik, Elektrik, Thermodynamik, Optik) und der modernen Physik (Atomphysik, Relativitätstheorie). Bearbeitet werden die Themen sowohl theoretisch als auch experimentell.

Das Wahlfach richtet sich an alle, welche sich für die Physik interessieren und der Besuch wird vor allem denjenigen empfohlen, welche nach dem Gymnasium ein naturwissenschaftliches Studium (Physik, Chemie, Medizin, Ingenieurwissenschaften usw.) in Erwägung ziehen.

Bei entsprechendem Interesse erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Wahlfachs die Möglichkeit, sich um einen Platz im liechtensteinischen Team für die Physikolympiade 2022 zu bewerben.

## MUSISCHER BEREICH

---

### **LG Band**

Leitung	Marxer Karl
Teilnehmer/innen	ab 2./3. Stufe
Zeit	Montag: 12.05 – 12.55 Uhr
Kosten	es fallen keine Kosten an

Spielst Du Saxophon, Trompete oder Posaune?  
Oder vielleicht Klarinette oder Querflöte?  
Möchtest Du mit anderen zusammen coole Musik machen?  
Rock, Blues, Jazz oder Salsa?

Dann ist die Band genau das Richtige für Dich!

Am besten meldest Du Dich jetzt schon direkt beim Bandleader, damit Du schon bald eine Probe besuchst, um herauszufinden, ob Du ab nächstem Schuljahr mitspielen kannst.

Falls Du Dich für dieses Wahlfach anmeldest, gib bitte unbedingt an, welches Instrument Du spielst.

Übrigens:

**Wenn Du Saxophon, Trompete oder Posaune spielst, dann bist Du der- oder diejenige, welche wir sehr dringend suchen!!!**

### **Popchor**

Leitung	Marxer Karl
Teilnehmer/innen	2./3. Stufe
Zeit	Dienstag über Mittag: 12.10 – 12.55 Uhr
Kosten	es fallen keine Kosten an

Wenn Du Spass und Freude am gemeinsamen Singen hast, bist Du im Popchor genau richtig. Mit fetzigen, groovigen und auch emotionalen Songs möchten wir uns und das Publikum in Stimmung bringen.

Voraussetzung für das Mitmachen im Popchor ist die Bereitschaft, seine Stimme und sein Singen musikalisch weiter zu bringen. Dazu gehört auch persönliches Engagement und der regelmässige Besuch der Proben.

Wir werden mindestens einmal im Semester auch ausserhalb der Schule auftreten. Dafür werden wir nach Möglichkeit 1-2 mal in der Freizeit proben.

## **music4all**

Leitung Teilnehmer/innen	Tuor Rest <b>ab 4. Stufe</b> <b>Voraussetzung: mindestens 2 Jahre Instrumentalunterricht!</b>
Zeit	Wahlfachfenster oder Mittwochnachmittag oder Donnerstagnachmittag
Kosten	es fallen keine Kosten an

Hast du Lust, im Ensemble / in einer Gruppe zu musizieren?  
Spielst du ein Streich- oder ein Holzblasinstrument – oder Klavier – oder singst du solistisch oder im kleinen Ensemble?

Wir wollen Musik aus verschiedenen Stilrichtungen einstudieren und üben – vielleicht bei kleineren Anlässen auftreten.....und haben vor allem Spass am gemeinsamen Musizieren.

## **Chor**

Leitung Teilnehmer/innen	Tuor Rest 5./6./7. Stufe
Zeit	Dienstag über die Mittagszeit
Kosten	es fallen keine Kosten an

Chorsingen gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern des Profulfachs Musik!

In den Proben üben wir mehrstimmige Lieder und Songs und treten an den verschiedenen feierlichen Anlässen und Besinnungen an unserer Schule auf.

## **Schultheatergruppe**

Leitung Teilnehmer/innen	noch nicht definiert US / OS – bei vielen Anmeldungen ist es denkbar, dass zwei Gruppen – eine für die Unter- und eine für die Oberstufe – gebildet werden können.
Zeit	Montag 15.15 Uhr, teilweise geblockt auch an Wochenenden
Kosten	es fallen keine Kosten an

Ihr wollt Theater spielen? Dann kommt und habt Spass!  
Zum Zeitpunkt der Ausschreibung ist noch nicht bekannt, wer die Theatergruppe zukünftig leiten wird. Der bisherige Leiter, Klaus Koppe, geht in Pension. Es ist der Schule ein grosses Anliegen, dass die Theatertradition am LG weitergeführt wird.

## VERSCHIEDENES

---

### **Vertrauensschüler/innen am LG**

Leitung	Rössner Dorothea, Mennel Peter, Walch Norman
Teilnehmer/innen	4.-7. Stufe
Zeit	Geblockt in Aktionen und Seminaren
Kosten	Übernachtung/Verpflegung für 2-3 Seminare à Fr. 25.—

### **Vertrauensschüler/innen haben verschiedene Aktionen und Aktivitäten:**

#### **I .BETREUUNG DER I. KLASSEN – MENTORENTEAMS**

Ein Team besteht aus zwei bis fünf Vertrauens-Schüler/innen, die sich regelmässig treffen, um Klassenaktivitäten zu planen und sich auszutauschen.

**Aktivitäten mit den ersten Klassen sind:** Mitgestaltung von Klassenstunden, Spaziergänge in der Mittagspause, Spiele und sportliche Betätigungen, Eislaufen, gemeinsam ins Kino, Eis und Pizza essen gehen, Besuch von Fussballspielen, Begleitung bei Wandertagen, in der Projektwoche, usw.

In loser Folge oder bei Bedarf werden von den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel **Reflexionstreffen** abgehalten, in denen das Verhältnis untereinander und zur Klasse, das Klassenklima oder Fragen zu einzelnen Personen besprochen werden.

#### **2.KLASSENÜBERGREIFENDE VERANSTALTUNGEN**

Neben ihrer Mentorentätigkeit organisieren die Vertrauensschüler/innen für erste und zweite Klassen verschiedenste klassenübergreifende Veranstaltungen, die sie in Kleingruppen, Fortbildungsseminaren und eigenen VS-Treffen vorbereiten und reflektieren.

- LG-CHECK
- KÜRBISSCHNITZEN
- VS-ADVENT (Krömle-Backen, Adventkino, Basteln, Kerzenziehen)
- SPORT- UND SPIELVERANSTALTUNGEN
- VS-NACHT, VS-BALL

#### **3.BERATENDE GESPRÄCHE, BEGLEITUNG, VERMITTLUNG IN KONFLIKTEN**

Hier bieten sie den betroffenen Personen ein offenes Ohr, Erkenntnisse aus ihren eigenen Schulerfahrungen und bei Problemen verschiedene Möglichkeiten der Hilfe an.

Bei den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel besteht jederzeit die Möglichkeit, sich Rat zu holen, sinnvolle Lösungswege zu entwickeln oder die betroffenen Personen weiter zu vermitteln.

#### 4. AUSBILDUNGSSEMINARE

Zwei bis drei Mal im Jahr werden von den Begleitlehrern Norman Walch und Peter Mennel Fortbildungs- oder Planungsseminare angeboten. Diese Seminare dienen der Persönlichkeitsbildung, der Stärkung von Fähigkeiten, die für ihre Arbeit als VS wichtig sind, der Förderung der Teamarbeit, der Reflexion ihrer Tätigkeit und der Planung von grösseren Aktionen.

Inhalte der Seminare:

- **VS-Schnuppertag:** Informationen über die Vertrauensschüler/innen, zusammenführen der bestehenden Gruppe und der neuen Mitglieder
- **Ich als Vertrauensschüler/in:** Merkmale, Fähigkeiten, Möglichkeiten, Grenzen, Hilfs- und Vernetzungsmöglichkeiten
- **Vertrauensschüler/innen in Klassen:** Arbeit mit Gruppen, Phasen im Prozess einer Gruppe, Haltungen und Handlungen in der Gruppenführung, in den Phasen, Kennenlern-Spiele, Auftreten vor Klassen, Grenzen setzen, Gruppenführung
- **Hilfreiche Gespräche:** Kontakt, Rahmen schaffen, aktives Zuhören und Einfühlen, verschiedene „Brillen“, Unterschied zwischen Anliegen und Problem, verschiedene Methoden in hilfreichen Gesprächen, Verhalten in Krisen, Grundlagen von Gruppendynamik
- **Einführung in die Mediation und gemeinschaftsbasierende Konfliktlösung:** Grundlagen der Mediation, neutral sein

#### 5. VS+ -SEMINARE

Wer mindestens ein Jahr als VS eine erste Klasse betreut hat, darf ab der 5. Klasse an den VS+-Seminaren teilnehmen. Diese Seminare sind persönlichkeitsbildende und Selbsterfahrungsseminare, in denen sich die Teilnehmer/innen mit sich selbst, der eigenen Lebensgeschichte, ihren Zielen und mit Formen des Kommunizierens auseinandersetzen.

<b>Gymi For Change – Aktionen für Menschen, die Hilfe brauchen</b>
--

Leitung	Mennel Peter
Teilnehmer/innen	2.-7. Stufe
Zeit	Geblockt
Kosten	Übernachtung/Verpflegung für 1-2 Seminare à Fr. 25.—

Dieses Wahlfach ist für alle, die sich dafür einsetzen wollen, auf die Not von Menschen aufmerksam zu machen und einen Beitrag zur direkten Hilfe zu leisten.

In Zusammenarbeit mit ehemaligen Schülerinnen und anderen Menschen, die Kontakt zu Hilfsorganisationen und -projekten haben, werden gezielt Projekte unterstützt, welche die Lebenssituationen von Menschen in Afrika, Lateinamerika, Asien, Osteuropa und auch in unserer Umgebung positiv verändern sollen. Mitarbeiter aus diesen Projekten werden eingeladen, über ihre Arbeit in diesen Ländern und in ihren Projekten zu berichten und über die Verwendung der Spendengelder aus den Aktionen Auskunft zu geben.

Gemeinsam werden Aktivitäten und Aktionen geplant und durchgeführt (Benefizabende, Ausstellungen, Infoveranstaltungen, Charity-Schwimmen, Charity-Konzerte, Schulfest, Stand am Weihnachtsmarkt Vaduz...).

Das Wahlfach wird nicht in den üblichen Wahlfachstunden, sondern geblockt durchgeführt:  
- in ein bis zwei Planungsseminaren (jeweils Freitagabend und Samstagvormittag) pro Jahr  
- in den Vorbereitungen und der Durchführung der Hilfsaktionen

### **Was gibt's Neues? – Berichterstattung am LG aus Schülersicht**

Leitung	Nowak Anke / Stelzer Anton
Teilnehmer/innen	4. bis 7. Stufe
Zeit	in Blöcken nach Absprache
Kosten	es fallen keine Kosten an

Theateraufführungen, Musikabende, Vorträge, Lesungen, Buchmessen, Skilager, Wandertag, Sprachaufenthalte, Vertrauensschülernacht, Projektwoche – all das und vieles mehr ereignet sich jedes Schuljahr am LG.

Auf der Internetseite [www.lg-vaduz.li](http://www.lg-vaduz.li), in den LGnachrichten, in Schülerzeitungen, im Jahresbericht, aber auch in den Landeszeitungen wird über diese Veranstaltungen berichtet. Mit eurer Hilfe wollen wir die Berichterstattung am LG noch weiter verbessern. Gemeinsam erarbeiten wir zu verschiedenen Veranstaltungen Berichte, Reportagen, Kommentare und Bilderstrecken, die wir in den LGnachrichten und auf der Homepage veröffentlichen können.

Dazu werden wir uns mit dem journalistischen Schaffen vom Fotografieren über das Recherchieren bis zum Redigieren und Layouten in Theorie und Praxis beschäftigen. Exkursionen in Redaktionen von Zeitung und Radio sind genauso möglich wie der Besuch von Grafikern und Druckereien.

Die einzelnen Sitzungen bzw. Exkursionen finden in Blöcken nach Absprache statt.

### **Wir machen einen Kurzfilm**

Leitung	Vogt Gregor
Teilnehmer/innen	Oberstufe
Zeit	Freifachfenster / geblockt, nach Absprache
Kosten	eigener Beitrag an das „Filmbudget“

Auch Spielberg und Hitchcock haben klein angefangen.

Ziel des Wahlfaches ist es gemeinsam und/oder in Gruppen einen Kurzfilm zu produzieren.

In einem ersten Teil machen wir uns mit den „basics“ vertraut (Drehbuch, Regie, Kamera, Schnitt,...) und üben diese an kleinen Filmprojekten.

In einem zweiten Teil versuchen wir einen eigenen Kurzfilm zu realisieren.



## Honigbienen vs. Wildbienen – Imkern und Wildbienen am LG

Leitung	Aczel Andreas
Teilnehmer/innen	2. bis 7. Stufe (max. 15 Teiln.)
Zeit	Blockweise; Termine werden zu Beginn des Schuljahres festgelegt
Kosten	ca. Fr. 50.-- für etwaige Exkursionen bzw. Materialbeiträge

Wusstest Du:

- ° dass ein Bienenvolk im Sommer bis zu 60.000 Arbeitsbienen, mehrere hundert Drohnen und eine Königin hat
- ° dass eine Sommerbiene sich in 6 Wochen zu Tode gearbeitet hat, während die Winterbiene bis zu 9 Monate alt wird
- ° dass eine Biene für 0,5 kg Honig bis zu 3,5-mal um die Erde fliegen müsste
- ° dass nach nur 16 Tagen aus einem befruchteten Ei eine Königin wird, wenn die Bienenmutter mit „Gelee Royal“ ernährt wird
- ° dass es ein mysteriöses Bienensterben gibt, das weltweit mit grosser Sorge beobachtet wird, da ein Leben ohne Bienen nur schwer vorstellbar ist

Du möchtest mit dem Imkern beginnen? Dann ist dieses Wahlfach genau das Richtige für dich. Über die Zeitspanne eines ganzen Bienenjahres bekommst du alle Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die du zum Loslegen benötigst:

Neben theoretischen Einheiten, werden wir sogenannte Magazinbeuten aus Holz (Behausungen der Bienen) bauen. Am Beispiel dieser Bienenvölker führen wir gemeinsam alle über das Jahr anfallenden Arbeiten durch. Vorkenntnisse benötigst du keine. Keine Angst: Bienen sind generell sehr friedliche Tiere. Beim Arbeiten mit den Bienen kannst du dich aber durch entsprechende Schutzanzüge schützen.

Viele Pflanzen werden durch Wildbienen bestäubt. Die Biomasse der Wildbienen ist stark geschwunden, deren Lebensräume sind bedroht. Mit Blumenwiesen und Insektenhotels kann man den Wildbienen Lebensräume schaffen. Der Bau eines Insektenhotels wird mit interessanten Informationen zu den Wildbienen ergänzt.

## Friends of *Larguta*

Leitung	Aczel Andreas, Thüringer Nina
Teilnehmer/innen	4. – 7. Stufe
Zeit	Blockweise, Termine werden zu Beginn des Schuljahres zusammen festgelegt
Kosten	Fr. 50.-- / Seminarkosten bzw. Kosten für etwaige Exkursion

In Zusammenarbeit mit der liechtensteinischen Stiftung YANA (You are not alone) unterstützen die *Friends of Larguta* Hilfsprojekte in Rumänien.

Ziel des Wahlfachs besteht zum einen in der selbstständigen Planung und Umsetzung von verschiedenen Aktionen, mit denen Geld für laufende Projekte gesammelt wird.

In zwei Seminaren werden wir diese Aktionen planen und einen Benefizanlass vorbereiten.

Zum anderen beinhaltet das Wahlfach im Rahmen von diversen Austauschmöglichkeiten eine Auseinandersetzung mit dem Land Rumänien (Geschichte, Politik) und den damit verknüpften Lebensbedingungen der Menschen vor Ort. Wie kann eine wirkungsvolle Hilfe aussehen? Welche Aspekte sind bei Hilfsprojekten zu beachten?

Ein Teil der Wahlfachgruppe reist in den Sommerferien für eine Woche nach Rumänien.

### **Kochen – keine Zauberei**

Leitung	Eller Ruth
Teilnehmer/innen	Unterstufe / Oberstufe
Zeit	Montag, 15.15 – 17.30 Uhr
Kosten	Fr. 5.-- pro Kochtag

Du bist allein zuhause und hast Hunger, du gibst eine Party und möchtest deinen Freunden etwas zu essen anbieten – kein Problem!

Hier lernst du einfache, schmackhafte Gerichte kochen, z.B.: Nudelgerichte, Pizza, Salate, einfache Fleischgerichte, verschiedene Gebäcke und Drinks.

Mach mit, kochen macht Spass!

### **Tastaturschreiben mit dem 10-Finger-System**

Leitung	Fischer Georg
Teilnehmer/innen	ab 2. Stufe
Zeit	Montags, 15.15 -16.00 Uhr (und/oder an einem anderen Tag in der Mittagspause)
Kosten	es fallen keine Kosten an

Wer hat nicht auch schon die Erfahrung gemacht, dass die Gedanken wesentlich schneller als die Finger waren, wenn es darum ging, etwas in den Laptop hinein zu tippen? Und wieviel Zeit man sich mit einem höheren Schreibtempo erspart hätte?

Auch wenn es schon früher beim Schreiben von Referaten, Facharbeiten etc. eine grosse Erleichterung war, wenn man rasch und fehlerfrei Texte in den Computer eingeben konnte, so hat sich dieser Nutzen seit der Einführung der Laptops im Unterrichtsalltag geradezu vervielfacht. Daher ist das Tastaturschreiben mit dem 10-Finger-System mehr denn je ein Muss für eine gelingende Schullaufbahn.

Mit Hilfe des Online-Schreibtrainers „Typewriter“ (<https://ch4.typewriter.at>) werdet ihr in diesem Wahlfach lernen, mit allen Fingern in hohem Tempo Texte zu schreiben, ohne dabei auf die Tastatur sehen zu müssen. Dabei steht im Vordergrund, dass ihr die Tasten automatisch und blind trefft. Durch gründliches Üben stellt sich dann bald auch die notwendige Schnelligkeit ein. So macht es nach dem erfolgreichen Besuch dieses Wahlfaches der Schultag spürbar weniger Mühe.

## **Gott und die Welt**

Leitung	Dr. Hauenstein Tobias
Teilnehmer/innen	4. – 7. Stufe
Zeit	45 bis 90 Minuten pro Woche oder 90 Minuten alle 2 Wochen (je nach Interesse)
Kosten	ca. Fr. 20.-- pro Semester für einen oder zwei kleinere Ausflüge

Wie im Titel genannt, werden wir oftmals in entspannter Runde über „Gott und die Welt“ diskutieren.

Wir schauen uns auch gute Filme mit religiösem und/oder philosophischem Anspruch an, die uns viele Anregungen dazu geben.  
Für Anregungen und eigene Ideen der Schülerinnen und Schüler ist in diesem Wahlfach genügend Platz.

Im Religionsunterricht kommen die vielfältigen Fragen, welche die Lernenden stellen, manchmal etwas zu kurz, da ja auch der Lehrplan abgehandelt werden muss. Hier ist Zeit, in Ruhe zu diskutieren ohne Zeitdruck.

Geplant ist pro Semester jeweils ein kleiner Ausflug, denn ausserhalb des Schulgebäudes kommen einem sicherlich auch viele gute neue Ideen, Anregungen und Fragen.

## **4 Jahreszeiten Biwak / Natur-Erfahrungs-Wahlfach**

Leitung	Geyer Barbara, mit wechselnder Begleitung
Teilnehmer/innen	Unterstufe, max. 12 Personen
Zeit	siehe unten
Kosten	Fr. 60.-- und Busabo

Vor jedem Biwak gibt es Vorbereitungstreffen nach Terminabsprache (an den vorgesehenen Montagen) und ein Nachbesprechungstreffen, sowie nach dem Sommerwochenende bei Bedarf ein Abschlusstreffen.

### **Termine**

Herbst (3./4.9.2021), Freitag ca. 17.00 Uhr bis Samstag 12.00 Uhr)  
Winter (21./22.1.2022), Freitag ca. 17.00 Uhr bis Samstag 12.00 Uhr)  
Frühling (8./9.4.2022), Freitag ca. 17.00 Uhr bis Samstag 12.00 Uhr)  
Sommer (24.-26.6.2022), Freitag ca. 17.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr)

Mit diesem Wahlfach kannst du zugleich dein Selbstvertrauen stärken und Abenteuer in der Natur erleben. In jeder Jahreszeit übernachtet du einmal mit der Wahlfachgruppe ohne Zelt im Wald in der weiteren Umgebung von Schaan bis Malbun. Dafür lernst du Tricks für eine möglichst komfortable Übernachtung und wie du mit Planen und/oder Naturmaterial ein Biwak bauen kannst.

Ebenso wirst du auch unter schwierigen Bedingungen Feuer entfachen und einmal Feuer machen ohne Streichhölzer, gemeinsam über dem offenen Feuer kochen und Fladenbrot backen. Gestalterisch wirst du in die künstlerischen Techniken wie Löffelschnitzen, Beinschnitzen und kl. Modellierarbeiten eingeführt. Auch zum Spurenlesen und Vogelstimmen lauschen

und erkennen, wird es Gelegenheiten geben. Wie kannst du dich in unbekanntem Gelände orientieren? Am Abschlusswochenende über drei Tage im Sommer begibst du dich zudem alleine oder zu zweit auf einen Streifzug, schläfst alleine im Wald, wenn du dir das zutraust und löst Naturaufgaben.

Voraussetzungen: Etwas Abenteuergeist und Mut, Interesse an- und Respekt für die Natur. Einen sehr guten Schlafsack, Isomatte, Stirnlampe, gutes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung. Verhaltensregeln zuverlässig einhalten können! Kommunikationskanal Teams!

### **Türöffner**

Du verbesserst deine Outdoorpraxis, lernst selbstfürsorglich für dein eigenes Wohlbefinden Verantwortung zu übernehmen. Die Erfahrung bei unterschiedlichem Wetter zwei bis drei Tage in der Natur zu sein, stärkt dein Selbstvertrauen. Dies bringt dir viel für Berufe, in denen draussen gearbeitet wird, sowie für deine eigenen Sport- und Freizeitaktivitäten.

Über individuelle Naturgänge bekommst du Zeit, dich mit dem, was für dich aktuell ist, auseinanderzusetzen und du lernst, dich damit in der Gruppe zu zeigen und den anderen, die dasselbe wagen, aufmerksam zuzuhören. Dies sind Schlüsselkompetenzen für alle Berufsgruppen.