

Sinnvolle Mittagsbeschäftigung gewünscht?

ANGEBOTE DES SPORTTEAMS LG:

UNIHOKEY

VOLLEYBALL

YOGA

SPORTSPIELE für MÄDCHEN

(und Trainingsmöglichkeit für Sportprüfungen)

BADMINTON

FUSSBALL

FITNESS und KRAFTTRAINING



Beginn: Woche vom 4.-7. September

Das Sportteam bietet im Schuljahr 2017/2018 folgende Angebote an:

- | | | | |
|--------------|---|-----------|---------------|
| • Montag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| | UNIHOCKEY (für Unter-und Oberstufe) | Leiter: | C. Zufferey |
| • Montag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Gym-Raum SZM2 |
| | YOGA (für Unter-und Oberstufe) | Leiter: | C. Eggarter |
| • Montag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| | Volleyball (für Unter-und Oberstufe) | Leiter: | Ph. Lonsky |
| • Dienstag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| | SPORTSPIELSTUNDE für Mädchen (für US und OS) | Leiterin: | B. Horvath |
| • Dienstag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| | FITNESS (und KRAFTTRAINING) (für US und OS) | Leiterin: | V. Sigron |
| • Donnerstag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| | BADMINTON (für US und OS) | Leiter: | C. Zufferey |
| • Freitag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | SZM 2 |
| | FUSSBALL (für US und OS) | Leiter: | G. Konzett |

**Beginn aller Angebote: Woche vom 4.-7. September (Das Angebot am Freitag beginnt am 15.9.)
Bitte kommt pünktlich und in Sportbekleidung! Die Kurse sollten regelmässig/wöchentlich und während des ganzen Schuljahres besucht werden. Eine Schnupperlektion ist möglich.**